

[← Extinguen fuego en apartamento de residencial en Bayamón Incendian tres carros en Vega Baja →](#)

Realizan mañana el simulacro Gran ShakeOut para todo Puerto Rico

Por Jayson Vazquez Torres / jvazquez@primerahora.com 10/16/2013 | 00:00 a.m.



La red sísmica pide que los interesados en formar parte del simulacro se inscriban en www.shakeout.org/puertorico para que reciban orientación sobre la manera correcta de actuar ante un posible movimiento de tierra. (Archivo)

A agacharse, cúbrirse y agárrarse este jueves.

Contenido relacionado

- [Practica cómo proteger tu hogar](#)

A las 10:17 de la mañana de este jueves, 17 de octubre, la tierra comenzará temblar. Así que agáchate, cúbrete y agárrate. Una vez más llega el ejercicio de simulacro de terremoto llamado El Gran ShakeOut para todo Puerto Rico.

El propósito de este ejercicio es verificar la comunicación entre las agencias que toman decisiones en emergencias, entiéndase la Red Sísmica de Puerto Rico, la Agencia Federal para el Manejo de Emergencias (FE MA, por sus siglas en inglés) y la Agencia Estatal para el Manejo de Emergencias y Administración de Desastres (Aemead).

Este ejercicio también servirá para que individuos, familias, escuelas y trabajos pongan en práctica su plan personal de emergencia. Además de promover la idea de agacharse, cubrirse y agarrarse.

La red sísmica pide que los interesados en formar parte del simulacro se inscriban en www.shakeout.org/puertorico para que reciban orientación sobre la manera correcta de actuar ante un posible movimiento de tierra.

“Participar es una buena manera de lograr que su familia u organización esté mejor preparada para sobrevivir y recuperarse rápidamente después de un terremoto grande”, lee en la página web del ejercicio.

Así que a las 10:17 de la mañana usted debe colocarse debajo de alguna mesa, sujetarse y esperar a que pase el terremoto. Puede esperar hasta un minuto.

Luego, puede aprovechar para verificar su equipo de emergencia donde debe tener radios, linternas, baterías y un kit de primeros auxilios. También puede tener una pequeña reserva de alimentos no perecederos.

El ejercicio a nivel de agencia durará más tiempo porque deberán analizar los resultados.

Si estás interesado en que tu patrono participe del ejercicio también puedes buscar la información en la página del evento.

La red sísmica aprovecha el simulacro para educar y para aclarar estos tres mitos que siguen vivos en nuestro pueblo y que están errados.

Lo que NO debes hacer durante un terremoto:

No se proteja en el marco de la puerta. Hay una foto de una casa de ladrillos colapsada donde la única parte que quedó en pie fue el marco de la puerta. De aquí sale la creencia que el marco de la puerta es el lugar más seguro durante un terremoto. En las casas y edificios modernos, los marcos de las puertas no son seguros, y no le protegen de los objetos que se caigan o puedan salir disparados. Mejor protéjase debajo de una mesa.

No corra hacia afuera. Tratar de correr en un terremoto es peligroso, ya que el suelo se está moviendo y puede caerse fácilmente o recibir heridas por escombros o vidrios/cristales, ladrillos u otros componentes del edificio que podrían estar cayéndose. Usted estará mucho más seguro adentro y debajo de una mesa.

No crea en el susodicho “triángulo de la vida”. En años recientes se ha estado circulando un email que recomienda acciones que son amenazas potenciales para la vida, y el recurso ha sido desacreditado por expertos destacados.